

ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
«ΣΥΓΧΩΡΩ ΚΑΙ
ΠΡΟΧΩΡΩ»

Μαγαλιού Λαμπρινή (ΠΕ 02)

Νομός Πιερίας

ΤΙ ΣΗΜΑΙΝΕΙ ΑΛΗΘΕΙΑ «ΣΥΓΧΩΡΕΣΗ»;

Προσφορά
συμπόνιας,
καλο-σύνης,
αγάπης



Διαχείριση του
θυμού μας



Είναι ένα δώρο
που τελικά
περνάει και σε
μας



ΤΙ ΔΕΝ ΣΗΜΑΙΝΕΙ «ΣΥΓΧΩΡΩ»

- Δικαιολογώ την άδικη πράξη
- Συμφιλιώνομαι μ' αυτήν

Συγχωρώ επειδή είμαι αδύναμος

Ξεχνώ



ΑΝΔΡΕΑΣ ΠΕΤΡΟΥ

Αν θέλεις να είσαι **νικητής για μια φορά**, εκδικήσου.
Αν θέλεις να είσαι **νικητής για πάντα**, συγχώρεσε.

Η επίδραση του συγκεκριμένου
Προγράμματος Αγωγής Υγείας
(«Αγωγή στη συγχώρηση») στους

A. ΜΑΘΗΤΕΣ

ΟΣΟΝ ΑΦΟΡΑ ΤΗΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΜΕΣΑ ΣΤΗ ΣΧΟΛΙΚΗ ΤΑΞΗ

- Ομολογουμένως στο Γυμνάσιο τα παιδιά βομβαρδίζονται με γνώσεις ...
- Και δυστυχώς εμείς, οι καθηγητές, συνήθως δεν πολυενδιαφερόμαστε για τη συναισθηματική τους ανάπτυξη...



ΘΕΣΗ ΑΦΟΡΑ ΤΗΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΜΕΣΑ ΣΤΗ ΣΧΟΛΙΚΗ ΤΑΞΗ

- Ωστόσο οι μαθητές νιώθουν την ανάγκη να βιώσουν κάτι διαφορετικό μέσα στο σχολείο από ό,τι ... την πίεση για τα μαθήματα..!



**ΟΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΙ ΟΦΕΙΛΟΥΜΕ ΝΑ ΕΠΙΔΙΩΚΟΥΜΕ
ΕΝΑ ΣΧΟΛΙΚΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ ΖΕΣΤΟ, ΚΟΝΤΑ ΣΕ
ΑΥΤΟΥΣ, ΠΟΥ ΝΑ ΣΤΗΡΙΖΕΙ ΕΠΑΡΚΩΣ ΤΗΝ
ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΤΟΥΣ.**

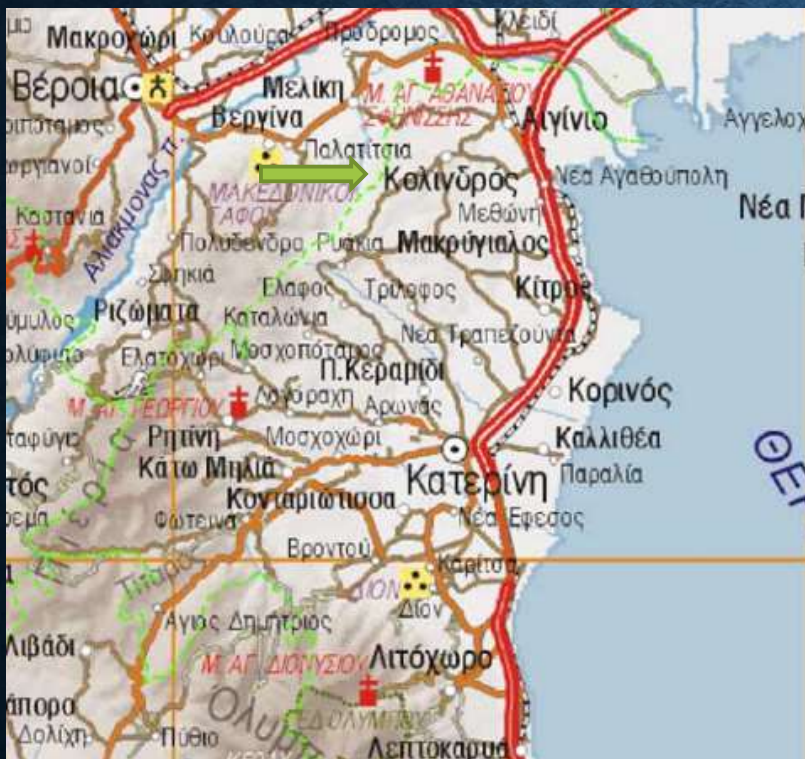
**ΑΚΟΜΗ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟ ΑΥΤΟ ΙΣΧΥΕΙ ΓΙΑ ΤΟΥΣ
ΜΑΘΗΤΕΣ ΟΙ ΟΠΟΙΟΙ ΕΡΧΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ.**



Η ΑΝΤΑΠΟΚΡΙΣΗ ΤΩΝ ΜΑΘΗΤΩΝ

- Οι μαθητές με τα οποία δουλέψαμε το πρόγραμμα φοιτούν στην Α΄ Γυμνασίου Κολινδρού Πιερίας.
- Πρόκειται για παιδιά κατά κοινή ομολογία αρκετά ζωηρά, τα οποία όμως ανταποκρίθηκαν με πάρα πολύ μεγάλη χαρά σ' αυτό!
- Δεν δίσταζαν να αφιερώσουν μέχρι και το διάλειμμά τους, για να παρακολουθήσουν τα βιντεάκια που προβάλλονταν!

ΚΟΛΙΝΔΡΟΣ ΠΙΕΡΙΑΣ



ΓΙΑ ΝΑ ΜΠΟΥΜΕ ΣΤΗ ΘΕΣΗ ΤΩΝ ΜΑΘΗΤΩΝ ΜΑΣ!

- Σκεφτείτε-θυμηθείτε μια ζαβολιά, μια πράξη που δεν ήταν αποδεκτή και την οποία κάνατε μικροί. Και αποκαλύφθηκε αυτή..!
- Πώς αισθανθήκατε όταν έγινε αντιληπτή; Ποια ήταν τα συναισθήματά σας;
- Αυτός τον οποίο όμως βλάψατε επέλεξε να μη σας τιμωρήσει!
- Πώς αισθανθήκατε απέναντί του αλλά και γενικότερα μετά από αυτή τη στάση του;
- Χάρη σε αυτό το πρόγραμμα επιδιώκουμε να ξεπεράσουμε την εγκεφαλική πλευρά μας...
- Μήπως έτσι υπάρχει μεγαλύτερη πιθανότητα να βελτιωθεί η συμπεριφορά του καθενός;

ΤΙ ΠΡΟΣΦΕΡΕ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΤΑ ΠΑΙΔΙΑ – ΕΜΠΕΙΡΙΚΕΣ ΔΙΑΠΙΣΤΩΣΕΙΣ

- Χάρη στο Πρόγραμμα τα παιδιά αισθάνθηκαν καλύτερα και ήταν πιο μονιασμένα μεταξύ τους!
- Τους βοήθησε στη διαχείριση του θυμού τους,
- στη μεταξύ τους συνεργασία και εντέλει
- και στη βελτίωση της σχολικής τους επίδοσης!



ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ ΠΟΥ ΑΠΑΝΤΗΣΑΝ ΟΙ ΜΑΘΗΤΕΣ -

ΑΠΑΝΤΗΣΑΝ ΕΠΙΛΕΓΟΝΤΑΣ ΕΝΑ ΝΟΥΜΕΡΟ ΑΠΟ ΜΙΑ 5ΒΑΘΜΗ ΚΛΙΜΑΚΑ

- 1. Το Πρόγραμμα αυτό μου άρεσε πολύ.
- 2. Άκουσα για πρώτη φορά στη ζωή μου κάποια πράγματα..
- 3. Οι δραστηριότητες που υλοποιήθηκαν ήταν ευχάριστες και διδακτικές.
- 4. Το πρόγραμμα αυτό μου έμαθε πράγματα πολύ σημαντικά..
- 5. Θα ήθελα να μάθω περισσότερα για το θέμα..
- 6. Η συμμετοχή μου στο πρόγραμμα άλλαξε προς το καλύτερο τη συμπεριφορά μου προς τους συμμαθητές και τις συμμαθήτριές μου.
- 7. Η συμμετοχή μου στο πρόγραμμα άλλαξε προς το καλύτερο τη συμπεριφορά μου προς τον εαυτό μου.

“ΓΡΑΨΕ ΜΟΥ ΠΩΣ ΕΠΗΡΕΑΣΕ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΗ ΖΩΗ ΣΟΥ”: ΦΡΑΣΕΙΣ ΜΑΘΗΤΩΝ

- «Ναι, με επηρέασε θετικά γιατί έμαθα πώς να συγχωρώ έναν άνθρωπο, πώς να λύνω τις διαφορές μου, πώς να έχω καλές σχέσεις με τους ανθρώπους, πώς να δίνω καλές συμβουλές στον φίλο μου κ.ά.»
- «Το Πρόγραμμα με βοήθησε να κάνω κάποιες υποχωρήσεις όπου χρειάζεται να συγχωρώ και γενικά να σκέφτομαι κάτι πολύ καλά πριν το πράξω».
- «Το Πρόγραμμα με βοήθησε να είμαι καλύτερος προς τους φίλους μου και την οικογένειά μου, με βοήθησε να καταλαβαίνω αν κάποιος φίλος μου έχει πρόβλημα και να τον βοηθήσω».

Η επίδραση του
«Προγράμματος Αγωγής στη
συγχώρεση» στους

B. ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥΣ

ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ...

Με βοήθησε

- να είμαι κι εγώ η ίδια πιο ήρεμη,
- να συγχωρώ πιο εύκολα όποιον με πίκρανε
- και να έχω μια καλύτερη σχέση με τους συνανθρώπους μου.



ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ...

- Χάρη στην επιμόρφωσή μου σ' αυτό το Πρόγραμμα μάλιστα γνώρισα και πολύ αξιόλογους συναδέλφους, με ευαισθησία, με αγάπη με δοτικότητα...



ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ...

- Αλλά παράλληλα ξανασυναντήθηκα κιόλας με κάποιους άλλους που, ενώ είναι μέσα στην καρδιά μου, οι συνθήκες το έφεραν να μην έχουμε βρεθεί από κοντά πολύ καιρό..!





Thank you